



دستورالعمل برگزاری مسابقات ورزشی کارکنان دانشگاه صنعتی شریف

گرامیداشت شهدای جنگ رمضان

تیر و مرداد ماه ۱۴۰۵

مقدمه

سلامت جسمانی و روانی، یکی از ارکان اصلی افزایش کارایی و اثربخشی منابع انسانی در هر سازمانی به شمار می‌رود. اساتید و کارمندان به دلیل زمان زیاد حضور در محیط کار، در معرض کم‌تحرکی هستند؛ از این رو، فعالیت‌های بدنی و ورزشی بخش جدایی‌ناپذیر یک زندگی پویا و سالم محسوب شده و نیازمند برنامه‌ریزی هدفمند است.

از مؤثرترین راه‌های نهادینه‌سازی فرهنگ ورزش در میان کارکنان و اساتید، برگزاری رویدادهای متنوع ورزشی است. مسابقات ورزشی، ضمن ایجاد نشاط و رقابت سالم، انگیزه شرکت‌کنندگان را برای حفظ تندرستی افزایش می‌دهد. از آنجا که سلامتی این قشر ارزشمند نه تنها به صورت فردی، بلکه در قالب بهبود بهره‌وری نظام اداری و منافع اجتماعی نیز بازتاب می‌یابد، مدیریت تربیت بدنی دانشگاه، همه ساله اقدام به برگزاری مسابقات کارکنان در رشته‌های مختلف ورزشی می‌نماید؛ مسابقاتی که امسال نیز با شعار "شریف تندرست و توسعه ورزش" برگزار می‌شود.

رشته‌های ورزشی در این دوره از مسابقات

تیراندازی، شنا امدادی، والیبال دو نفره (بانوان)، والیبال ۴ نفره (آقایان)، فوتسال (آقایان)، داژبال، طناب زنی، فوتبال دستی دو نفره، حلقه زنی (بانوان)، طناب کشی (۴ نفره)

قوانین و مقررات هر رشته در ادامه دستورالعمل اجرایی آمده است. مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات موجود در فدراسیون ورزشی مربوطه برگزار می‌گردد (لازم به ذکر است تعدادی از قوانین بر حسب شرایط داخلی، تغییر یا حذف گردیده است).

همچنین مسابقات در صورتی انجام خواهد شد که افراد یا تیم‌های شرکت‌کننده به حد نصاب مورد نظر و تعریف شده از سوی مدیریت تربیت بدنی و ضوابط و مقررات مسابقات رسیده باشد.

تقویم کلی مسابقات

گروه	رشته ورزشی	زمان آغاز	زمان پایان	روزهای برگزاری	ساعت برگزاری	محل برگزاری	مسئول برگزاری
بانوان	داژبال (۴ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۷	۱۴۰۵/۰۴/۰۷	یکشنبه	۱۲-۱۵	سالن چند منظوره	خانم واثقی
	والیبال (۲ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۸	۱۴۰۵/۰۵/۰۵	روزهای زوج	۱۲-۱۵	سالن والیبال	خانم واثقی
	طناب کشی (۴ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۹	۱۴۰۵/۰۴/۰۹	سه شنبه	۱۲-۱۵	سالن قهرمانی	خانم واثقی
	فوتبال دستی (۲ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۲۱	۱۴۰۵/۰۴/۲۱	یکشنبه	۱۲-۱۶	سالن استاد جباری	خانم پورمیرزائی
	شنای امدادی	۱۴۰۵/۰۴/۲۳	۱۴۰۵/۰۴/۲۳	سه شنبه	۱۲-۱۵	استخر بزرگ	خانم فرزانه کاری
	طناب زنی	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	یکشنبه	۱۲-۱۵	سالن قهرمانی	خانم سمواتی شریف
	حلقه زنی	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	یکشنبه	۱۲-۱۵	سالن قهرمانی	خانم پورمیرزائی
	تیراندازی	۱۴۰۵/۰۴/۳۰	۱۴۰۵/۰۴/۳۰	سه شنبه	۹-۱۲	سالن تیراندازی	آقای ضیغمی فرد
آقایان	فوتبال دستی (۲ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۷	۱۴۰۵/۰۴/۰۷	یکشنبه	۱۲-۱۶	سالن استاد جباری	آقای بابایی
	والیبال (۴ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۸	۱۴۰۵/۰۴/۲۹	روزهای زوج	۱۲-۱۵	سالن استاد جباری	آقای حسین زاده
	فوتسال	۱۴۰۵/۰۴/۰۸	۱۴۰۵/۰۵/۰۵	روزهای زوج	۱۲-۱۴	سالن قهرمانی	آقای خیردوست
	داژبال (۴ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۹	۱۴۰۵/۰۴/۰۹	سه شنبه	۱۲-۱۶	سالن پدمنئون	آقای غلامی
	شنای امدادی	۱۴۰۵/۰۴/۲۱	۱۴۰۵/۰۴/۲۱	یکشنبه	۱۲-۱۵	استخر کوچک	آقای خلیلی
	طناب زنی	۱۴۰۵/۰۴/۲۳	۱۴۰۵/۰۴/۲۳	سه شنبه	۱۲-۱۴	سالن استاد جباری	آقای غلامی
	طناب کشی (۴ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	یکشنبه	۱۲-۱۶	سالن استاد جباری	آقای حسین زاده
	تیراندازی	۱۴۰۵/۰۴/۳۰	۱۴۰۵/۰۴/۳۰	سه شنبه	۱۲-۱۵	سالن تیراندازی	آقای ضیغمی فرد

شرایط شرکت کنندگان

اعضای هیأت علمی، اساتید مدعو (در حال همکاری)، تمامی کارمندان اعم از رسمی، پیمانی، قراردادی، خرید خدمت، پژوهشگر پسادکتری، امریه و حجمی (خدمات، تعمیر و نگهداری تأسیسات، فضای سبز، تغذیه و استخر با سابقه همکاری تمام وقت از تاریخ ۱ مهرماه ۱۴۰۴ تا کنون و با تأیید مدیر مربوطه)

تذکر: هر یک از متقاضیان آقا صرفاً در یکی از رشته های تیمی فوتسال یا والیبال ۴ نفره می تواند ثبت نام نماید.

شرکت در سایر رشته های ورزشی انفرادی یا تیمی بدون محدودیت می باشد.

زمان ثبت نام

حداکثر تا پنجشنبه، ۴ تیر ماه ۱۴۰۵

محل ثبت نام

صفحه ویژه مسابقات، سامانه مدیریت تربیت بدنی sport.sharif.ir



رشته فوتبال دستی

F-pem

معرفی مسابقه

فوتبال دستی یک بازی سرگرم کننده رومیزی است که ورزش فوتبال واقعی را شبیه سازی می کند. هدف اصلی این مسابقه، بردن حریف با تعداد گل های بیشتر است. همچنین، این مسابقه نیازمند دقت، سرعت عمل، هماهنگی دست و چشم و زمان بندی مناسب است.

زمان بندی و محل برگزاری مسابقه

با توجه به تعداد تیم های متقاضی، مسابقات بصورت دوره ای و یا حذفی و با نظر کمیته فنی و انضباطی مشخص می گردد.

جنسیت	زمان برگزاری مسابقه	محل برگزاری مسابقه
بانوان	یک شنبه ۲۱ تیر - ساعت ۱۲ تا ۱۶	سالن استاد جباری
آقایان	یک شنبه ۷ تیر - ساعت ۱۲ تا ۱۶	سالن استاد جباری

شرح قوانین

■ لوازم و تجهیزات:

- ✓ توپ و میز: توپ و میز رسمی مسابقات توسط مسئول برگزاری تهیه و مطابق استاندارد آماده سازی می گردد.
- ✓ مقتضی است شرکت کنندگان جهت حضور در مسابقات، نسبت به استفاده از لباس و کفش ورزشی مناسب اقدام نمایند.

■ تعداد بازیکنان:

تعداد اعضای تیم دو نفر می باشد.

■ نحوه انجام مسابقه:

شروع مسابقه: یک پرتاب سکه باید قبل از شروع بازی انجام شود. تیمی که در پرتاب سکه برنده شود می تواند سمت دلخواه میز را انتخاب کند و یا اینکه اولین سرو (ضربه آغازین) را بزند. تیمی که در پرتاب سکه بازنده می شود گزینه باقیمانده را دارد. مسابقه در دو نیمه ۳ دقیقه ای برگزار می شود و در بین دو نیمه ۳۰ ثانیه زمان برای تعویض سمت میز در نظر گرفته می شود.

تعریف سرو: کاشتن توپ ساکن مقابل آدمک وسط میله ۵ آدمکی برای به جریان انداختن بازی در: شروع یک نیمه، بعد از گل زدن، کسب امتیاز و یا در صورت وقوع تخلف.

سروهای بعدی: بعد از اولین سرو در یک بازی، سروهای بعدی توسط تیمی که آخرین گل را دریافت می کند زده می شود.

توپ مرده: یک توپ زمانی مرده اعلام می شود که در دسترس هیچکدام از آدمک ها نباشد و کاملاً از حرکت بازمانده باشد.

در صورت خروج توپ از زمین به هر دلیل، توپ از محل میله دوتایی تیم مقابل به جریان می افتد.

جریمه لرزاندن و یا بلند کردن و یا هل دادن میز این است که تیم حریف حق مالکیت توپ را بدست آورده و می تواند انتخاب کند که بازی را از وضعیت فعلی ادامه دهد، یا بازی را از نقطه تخلف ادامه دهد و یا اینکه توپ را سرو بزند.

هر گونه تغییر در روند انجام مسابقات در حوزه اختیارات کمیته فنی و انضباطی است که لزوماً و در کوتاه ترین زمان به اطلاع تیم ها خواهد رسید.

نحوه تعیین برنده

تیمی که تعداد گل های زده بیشتری داشته باشد به عنوان برنده مسابقه می باشد.

در صورت تساوی در پایان وقت بازی، قانون ضربات پنالتی اعمال خواهد شد. هر بازیکن یک پنالتی خواهد زد. چنانچه بعد از زدن پنالتی ها (هر تیم ۲ پنالتی) نتیجه مساوی بود، تا مشخص شدن تیم برنده، ضربات پنالتی، بر اساس ترتیب اولیه، ادامه خواهد یافت.

کمیته فنی و انضباطی

این کمیته به منظور برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر مسابقات رشته مربوطه و رسیدگی به اعتراضات تشکیل می شود. برگزاری جلسه قرعه کشی، توجیه مقررات و ضوابط عمومی و فنی مسابقات، هدایت و راهنمایی آنها و پاسخگویی به سؤالات شرکت کنندگان و تنظیم جدول مسابقات، تنظیم جدول نتایج و اطلاع رسانی به تیم ها و ورزشکاران، دعوت از داوران مورد نیاز و تخصیص داور برای هر مسابقه، ثبت، ضبط و نگهداری مدارک و مستندات مسابقات و نظارت بر حسن اجرای مسابقات مطابق با دستورالعمل از جمله وظایف این کمیته است. این کمیته متشکل از: مسئول برگزاری مسابقه، داور و یک نفر از کارشناسان مدیریت تربیت بدنی می باشد.

اعتراضات و موارد پیش بینی نشده

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از پایان وقت آن مسابقه توسط نماینده تیم به مسئول برگزاری مسابقات تسلیم شود. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع تیم معترض خواهد رسید.

تذکر: در صورت وارد نبودن اعتراض، امکان ثبت هر گونه اعتراض مجدد برای تیم معترض تا پایان مسابقات مقدور نمی باشد.

تصمیم گیری در مورد تمامی موارد پیش بینی نشده در دستورالعمل مسابقات، بر عهده کمیته فنی و انضباطی می باشد.