



دستورالعمل برگزاری مسابقات ورزشی کارکنان دانشگاه صنعتی شریف

گرامیداشت شهدای جنگ رمضان

تیر و مرداد ماه ۱۴۰۵

مقدمه

سلامت جسمانی و روانی، یکی از ارکان اصلی افزایش کارایی و اثربخشی منابع انسانی در هر سازمانی به شمار می‌رود. اساتید و کارمندان به دلیل زمان زیاد حضور در محیط کار، در معرض کم‌تحرکی هستند؛ از این رو، فعالیت‌های بدنی و ورزشی بخش جدایی‌ناپذیر یک زندگی پویا و سالم محسوب شده و نیازمند برنامه‌ریزی هدفمند است.

از مؤثرترین راه‌های نهادینه‌سازی فرهنگ ورزش در میان کارکنان و اساتید، برگزاری رویدادهای متنوع ورزشی است. مسابقات ورزشی، ضمن ایجاد نشاط و رقابت سالم، انگیزه شرکت‌کنندگان را برای حفظ تندرستی افزایش می‌دهد. از آنجا که سلامتی این قشر ارزشمند نه تنها به‌صورت فردی، بلکه در قالب بهبود بهره‌وری نظام اداری و منافع اجتماعی نیز بازتاب می‌یابد، مدیریت تربیت بدنی دانشگاه، همه ساله اقدام به برگزاری مسابقات کارکنان در رشته‌های مختلف ورزشی می‌نماید؛ مسابقاتی که امسال نیز با شعار "شریف تندرست و توسعه ورزش" برگزار می‌شود.

رشته‌های ورزشی در این دوره از مسابقات

تیراندازی، شنا امدادی، والیبال دو نفره (بانوان)، والیبال ۴ نفره (آقایان)، فوتسال (آقایان)، داژبال، طناب زنی، فوتبال دستی دو نفره، حلقه زنی (بانوان)، طناب کشی (۴ نفره)

قوانین و مقررات هر رشته در ادامه دستورالعمل اجرایی آمده است. مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات موجود در فدراسیون ورزشی مربوطه برگزار می‌گردد (لازم به ذکر است تعدادی از قوانین بر حسب شرایط داخلی، تغییر یا حذف گردیده است).

همچنین مسابقات در صورتی انجام خواهد شد که افراد یا تیم‌های شرکت‌کننده به حد نصاب مورد نظر و تعریف شده از سوی مدیریت تربیت بدنی و ضوابط و مقررات مسابقات رسیده باشد.

تقویم کلی مسابقات

گروه	رشته ورزشی	زمان آغاز	زمان پایان	روزهای برگزاری	ساعت برگزاری	محل برگزاری	مسئول برگزاری
بانوان	داژبال (۴ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۷	۱۴۰۵/۰۴/۰۷	یکشنبه	۱۲-۱۵	سالن چند منظوره	خانم واثقی
	والیبال (۲ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۸	۱۴۰۵/۰۵/۰۵	روزهای زوج	۱۲-۱۵	سالن والیبال	خانم واثقی
	طناب کشی (۴ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۹	۱۴۰۵/۰۴/۰۹	سه شنبه	۱۲-۱۵	سالن قهرمانی	خانم واثقی
	فوتبال دستی (۲ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۲۱	۱۴۰۵/۰۴/۲۱	یکشنبه	۱۲-۱۶	سالن استاد جباری	خانم پورمیرزائی
	شنای امدادی	۱۴۰۵/۰۴/۲۳	۱۴۰۵/۰۴/۲۳	سه شنبه	۱۲-۱۵	استخر بزرگ	خانم فرزانه کاری
	طناب زنی	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	یکشنبه	۱۲-۱۵	سالن قهرمانی	خانم سمواتی شریف
	حلقه زنی	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	یکشنبه	۱۲-۱۵	سالن قهرمانی	خانم پورمیرزائی
	تیراندازی	۱۴۰۵/۰۴/۳۰	۱۴۰۵/۰۴/۳۰	سه شنبه	۹-۱۲	سالن تیراندازی	آقای ضیغمی فرد
آقایان	فوتبال دستی (۲ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۷	۱۴۰۵/۰۴/۰۷	یکشنبه	۱۲-۱۶	سالن استاد جباری	آقای بابایی
	والیبال (۴ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۸	۱۴۰۵/۰۴/۲۹	روزهای زوج	۱۲-۱۵	سالن استاد جباری	آقای حسین زاده
	فوتسال	۱۴۰۵/۰۴/۰۸	۱۴۰۵/۰۵/۰۵	روزهای زوج	۱۲-۱۴	سالن قهرمانی	آقای خیردوست
	داژبال (۴ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۰۹	۱۴۰۵/۰۴/۰۹	سه شنبه	۱۲-۱۶	سالن پدمنئون	آقای غلامی
	شنای امدادی	۱۴۰۵/۰۴/۲۱	۱۴۰۵/۰۴/۲۱	یکشنبه	۱۲-۱۵	استخر کوچک	آقای خلیلی
	طناب زنی	۱۴۰۵/۰۴/۲۳	۱۴۰۵/۰۴/۲۳	سه شنبه	۱۲-۱۴	سالن استاد جباری	آقای غلامی
	طناب کشی (۴ نفره)	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	۱۴۰۵/۰۴/۲۸	یکشنبه	۱۲-۱۶	سالن استاد جباری	آقای حسین زاده
	تیراندازی	۱۴۰۵/۰۴/۳۰	۱۴۰۵/۰۴/۳۰	سه شنبه	۱۲-۱۵	سالن تیراندازی	آقای ضیغمی فرد

شرایط شرکت کنندگان

اعضای هیأت علمی، اساتید مدعو (در حال همکاری)، تمامی کارمندان اعم از رسمی، پیمانی، قراردادی، خرید خدمت، پژوهشگر پسادکتری، امریه و حجمی (خدمات، تعمیر و نگهداری تأسیسات، فضای سبز، تغذیه و استخر با سابقه همکاری تمام وقت از تاریخ ۱ مهرماه ۱۴۰۴ تا کنون و با تأیید مدیر مربوطه)

تذکر: هر یک از متقاضیان آقا صرفاً در یکی از رشته های تیمی فوتسال یا والیبال ۴ نفره می تواند ثبت نام نماید.

شرکت در سایر رشته های ورزشی انفرادی یا تیمی بدون محدودیت می باشد.

زمان ثبت نام

حداکثر تا پنجشنبه، ۴ تیر ماه ۱۴۰۵

محل ثبت نام

صفحه ویژه مسابقات، سامانه مدیریت تربیت بدنی sport.sharif.ir



رشته فوتسال

F-pem

معرفی مسابقه

مسابقه فوتسال به صورت سالنی و با ۵ بازیکن در هر تیم (شامل دروازه بان) برگزار می شود. فوتسال بر اساس قوانین فدراسیون بین المللی فوتبال انجام می شود و بر مهارت های فنی، کنترل توپ، سرعت بازی و پاس کاری کوتاه تأکید دارد. هدف اصلی این مسابقه، رد کردن توپ از خط دروازه های فوتسال است. برنده، تیمی است که بیشترین گل را به ثمر برساند. این مسابقه نیازمند قدرت بدنی، استقامت، هماهنگی تیمی و تکنیک صحیح است.

زمان بندی و محل برگزاری مسابقه

جدول اصلی مسابقات با حضور ۸ تیم و به صورت دوره ای در دو گروه ۴ تیمی می باشد و در صورت حضور تعداد تیم های بیشتر، گزینش تیم های جدول اصلی با برگزاری مسابقات حذفی انجام خواهد شد. همچنین تصمیم نهایی در خصوص نحوه گزینش تیم ها با نظر کمیته فنی و انضباطی و با توجه به تعداد تیم های ثبت نامی مشخص می گردد.

تذکر: در صورت حضور دو تیم برتر مسابقات دور قبلی با ترکیب بیش از ۵۰ درصد از بازیکنان خود، دو تیم بصورت مستقیم به جدول اصلی راه پیدا می کنند.

جنسیت	زمان برگزاری مسابقه	محل برگزاری مسابقه
آقایان	شنبه، دوشنبه و چهارشنبه - ۸ تیر تا ۵ مرداد - ساعت ۱۲ تا ۱۵	سالن قهرمانی

شرح قوانین

■ لوازم و تجهیزات:

✓ توپ: توپ فوتسال زیر مجموعه توپ فوتبال بوده که مخصوص فوتبال های داخل سالن طراحی و تولید می شود. این مسابقات با توپ استاندارد (تنبل) مورد نظر فدراسیون برگزار خواهد شد.

✓ دروازه: اندازه دروازه فوتسال بزرگسالان یک مستطیل به طول ۳ متر و ارتفاع ۲ متر است.

✓ پوشیدن لباس و کفش ورزشی مناسب در تمامی مسابقات الزامی می باشد. لازم به ذکر است صرفاً به ۸ تیمی که به جدول اصلی مسابقات راه پیدا کنند پیراهن و شورت ورزشی از سوی تربیت بدنی تعلق می گیرد.

■ تعداد بازیکنان:

هر تیم متشکل از ۱۰ نفر بازیکن و یک سرپرست جمعاً ۱۱ نفر می باشد. در صورت نبود سرپرست، یکی از اعضای تیم می تواند به عنوان نماینده معرفی شود. در ترکیب اعضای تیم، حضور حداقل یک نفر از اعضای هیات علمی الزامی می باشد. همچنین حضور حداکثر یک نفر از کارمندان بازنشسته و یک نفر امریه در ترکیب تیم بلامانع است.

■ نحوه انجام مسابقه:

مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال (F.I.F.A) برگزار خواهد شد.

مسابقات کارکنان در دو نیمه ۱۵ دقیقه ای رونده با یک دقیقه آخر مفید خواهد بود.

ارائه لیست بازیکنان و ذخیره ها، خواه حضور داشته باشند یا حضور نداشته باشند، باید قبل از شروع مسابقه به داوران ارائه شود. هر جانشین یا بازیکنی که نامش در این زمان به داوران داده نشده باشد، نمی تواند در مسابقه شرکت نماید.

داشتن ساق بند (قلم بند) ضروری می باشد.

استفاده از زیورآلات، عینک غیر ورزشی و ناخن بلند ممنوع است.

در صورت تساوی امتیازات دو تیم در دور اول مسابقات، ابتدا بازی رو در رو، تفاضل گل، گل زده، تعداد کارت قرمز کمتر، تعداد کارت زرد کمتر در نظر گرفته خواهد شد و در صورت یکسان بودن تمام این شرایط، جهت مشخص شدن تیم صعود کننده، قرعه کشی صورت می گیرد.

هر بازیکن در صورت دریافت دو کارت زرد در دو بازی و یک کارت قرمز از دیدار بعدی محروم خواهد شد.

کارت زرد دور مقدماتی بازیکنان در صورت عدم محرومیت با توجه به بند قبل، در دور دوم منظور نمی گردد.

در صورت تساوی تیم ها در مراحل نیمه نهایی و نهایی برای تعیین برنده، پس از گذراندن زمان قانونی مسابقه، تعداد ۵ ضربه پنالتی زده خواهد شد و در صورت تساوی مجدد، تا مشخص شدن تیم برنده، ضربات پنالتی به صورت یک به یک ادامه خواهد یافت.

تیم ها باید حداقل نیم ساعت قبل از شروع بازی در سالن حضور داشته باشند.

تیم ها موظفند در دور مقدماتی تمام مسابقات خود را انجام دهند. چنانچه تیمی در دیداری حضور پیدا نکند که نتیجه آن بازی در جدول مسابقات تاثیرگذار باشد از جدول مسابقات حذف و طبق مقررات انضباطی برخورد می گردد.

سرپرست / نماینده تیم ها باید اسامی بازیکنان خطاوری و اخراجی خود را جهت اطلاع و عدم استفاده از بازیکنان محروم ثبت نمایند، بدیهی است این امر توسط کمیته برگزاری مورد دقت قرار خواهد گرفت و هر گونه عدم دقت در این خصوص متوجه سرپرست یا نماینده تیم خواهد شد.



رشته فوتسال

تمامی مسئولیت‌های هر یک از تیم‌های شرکت کننده به عهده سرپرست یا نماینده تیم می‌باشد. حضور سرپرست یا نماینده تیم در تمامی مسابقات به همراه تیم الزامی است.

نحوه تعیین برنده

■ ■ ■ ■

در این مسابقات به تیم برنده بازی، ۳ امتیاز، در صورت تساوی، یک امتیاز و در صورت باخت، صفر امتیاز داده می‌شود. برنده نهایی تیمی است که بیشترین امتیاز را کسب کند.

کمیته فنی و انضباطی

■ ■ ■ ■ ■

این کمیته به منظور برنامه‌ریزی، هماهنگی و نظارت بر مسابقات رشته مربوطه و رسیدگی به اعتراضات تشکیل می‌شود. برگزاری جلسه قرعه‌کشی، توجیه مقررات و ضوابط عمومی و فنی مسابقات، هدایت و راهنمایی آنها و پاسخگویی به سؤالات شرکت کنندگان و تنظیم جدول مسابقات، تنظیم جدول نتایج و اطلاع‌رسانی به تیم‌ها و ورزشکاران، دعوت از داوران مورد نیاز و تخصیص داور برای هر مسابقه، ثبت، ضبط و نگهداری مدارک و مستندات مسابقات و نظارت بر حسن اجرای مسابقات مطابق با دستورالعمل از جمله وظایف این کمیته است. این کمیته متشکل از: مسئول ورزش کارکنان، مسئول برگزاری مسابقه، داور، دو نفر از نمایندگان تیم‌ها که در ابتدای مسابقات انتخاب خواهند شد.

اعتراضات و موارد پیش بینی نشده

■ ■ ■ ■ ■ ■

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه توسط نماینده تیم به مسئول برگزاری مسابقات تسلیم شود. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست / نماینده تیم معترض خواهد رسید. تصمیم‌گیری در مورد تمامی موارد پیش بینی نشده در دستورالعمل مسابقات، بر عهده کمیته فنی و انضباطی می‌باشد.