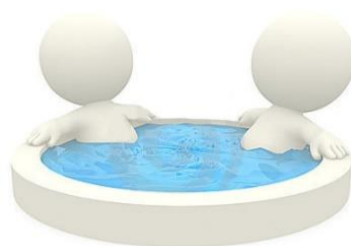


# مجموعه سونا، جکوزی و سالن بدنسازی

(برنامه زمانبندی، شرایط استفاده و هزینه ها)

بهار ۱۴۰۵



## برنامه زمانبندی و سانس ها

روزهای هفته / زمان	۷:۳۰ - ۹	۹ - ۱۰:۴۵	۱۱ - ۱۲:۴۵	۱۳ - ۱۴	۱۴ - ۱۵:۴۵	۱۶ - ۱۷:۴۵
شنبه	نظافت	بانوان	بانوان	نظافت	آقایان	آقایان
یکشنبه	نظافت	آقایان	آقایان	نظافت	بانوان	بانوان
دوشنبه	نظافت	آقایان	آقایان	نظافت	آقایان	آقایان
سه‌شنبه	نظافت	آقایان	آقایان	نظافت	بانوان	بانوان
چهارشنبه	نظافت	بانوان	بانوان	نظافت	آقایان	آقایان

**توجه:** برای سانس های مشخص شده با رنگ های سبز، زرد و قرمز، با توجه به ترافیک حضور ورزشکاران، هزینه متفاوت در نظر گرفته شده است.

## شرایط ثبت نام و استفاده از امکانات مجموعه

- رزرو سانس ها تنها از طریق سامانه <https://timera.ir> (با تکمیل حساب کاربری مطابق مدارک شناسایی و به زبان فارسی) انجام می پذیرد.
- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی در هنگام تمرین الزامی است.
- ورزشکاران گرمی در هنگام حضور در سالن و انجام فعالیت ورزشی، می بایست از لباس و کفش مناسب ورزش استفاده نمایند.
- متقاضی می بایست تنها در گروهی که امکان ارائه مدرک شناسایی آن را دارد ثبت نام نماید (به همراه داشتن مدرک شناسایی مطابق ادعای شخص در زمان رزرو، جهت مشخص شدن گروه استفاده کننده و برای هر بار ورود به مجموعه الزامی می باشد).
- هر شخص امکان رزرو روزانه ۱ جلسه، هفتگی ۳ جلسه و ماهانه ۱۲ جلسه را دارا می باشد.
- ظرفیت هر سانس ۳۳ نفر می باشد. این ظرفیت در ۳۰ دقیقه ابتدایی سانس برای مراجعه فرد محفوظ نگه داشته می شود؛ بعد از آن در صورت عدم حضور ورزشکار رزرو کننده، امکان استفاده دیگر افراد بصورت جایگزین (تا پایان همان سانس) ایجاد می شود.
- رزرو تنها در روزهای غیر تعطیل دانشگاه و حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از آغاز هر سانس امکانپذیر می باشد. شایان ذکر است که تمامی مراحل رزرو از انتخاب گزینه تا پرداخت و ثبت نهایی درخواست می بایست در زمان تعیین شده (حداکثر ۳۰ دقیقه پس از آغاز سانس مورد نظر) به اتمام برسد.
- در صورت درخواست جلسات بیش از ۳ سانس در هفته، استفاده از امکانات سالن با پرداخت کامل هزینه به صورت آزاد وجود خواهد داشت.
- جهت استفاده هرچه بهتر از امکانات مجموعه، خواهشمند است ورزشکاران گرمی بگونه ای برنامه ریزی نمایند که در سانس های با جمعیت کمتر در سالن حضور یابند.

شماره تماس مجموعه سونا، جکوزی و سالن بدنسازی: ۶۶۱۶۶۱۷۳

## جدول هزینه ها



گروه	یک جلسه (تومان)		
دانشجو	۱۴.۹۷۶	۱۸.۷۲۰	۲۲.۴۶۴
کارمند	۲۰.۰۴۰	۲۴.۹۶۰	۳۱.۲۰۰
هیئت علمی	۲۴.۹۶۰	۳۱.۲۰۰	۳۷.۴۴۰
فارغ التحصیل	۶۲.۴۰۰	۷۸.۰۰۰	۹۳.۶۰۰
شرکت های زیر مجموعه دانشگاه	۷۸.۶۰۰	۹۸.۲۸۰	۱۱۸.۲۹۶
آزاد	۱۲۴.۸۰۰	۱۵۶.۰۰۰	۱۸۷.۲۰۰