



برنامه تمرینات ورزشی خوابگاه‌های دختران

دانشگاه صنعتی شریف

(پاییز ۱۴۰۴)



روز	ساعت	۱۸-۱۹	۱۹-۲۰	۲۰-۲۱	۲۱-۲۲
شنبه	-	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی
یکشنبه	-	-	بدنسازی / شهید شوریده خانم نظامی	بدنسازی / شهید شوریده خانم نظامی	-
دوشنبه	-	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی
سه شنبه	-	-	-	-	-
چهارشنبه	-	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی	بدنسازی / طرشت ۲ خانم نظامی
پنجشنبه	-	-	-	-	-



برای آگاهی بیشتر از اخبار و اطلاعیه های ورزشی به پایگاه اینترنتی و یا کانال مدیریت تربیت بدنی مراجعه فرمایید.

@sharifsports

sport.sharif.ir