



مدیریت تربیت بدنی

# شیوه‌ی ارزیابی دروس تربیت بدنی و ورزش ۱

سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵

مدیریت تربیت بدنی

تهیه و تنظیم: بهداد خلیلی (معاون آموزشی مدیریت تربیت بدنی)

ویرایش متن: رضا خیردوست (مسئول روابط عمومی و انفورماتیک مدیریت تربیت بدنی)

## شیوهی ارزیابی دروس تربیت بدنی و ورزش ۱

با توجه به شرایط خاص پیش آمده و مجازی شدن تمامی امتحانات پایان ترم، علی‌رغم برنامه‌ی آموزشی قبلی مبنی بر ارزیابی دروس تربیت بدنی و ورزش ۱ به صورت حضوری، تصمیم بر آن شد تا با رویکردی همدلانه و با در نظر گرفتن اولویت شرایط و رفاه دانشجویان، شیوه‌ای جایگزین، منعطف و عادلانه برای ارزیابی این دروس اتخاذ گردد.

### الف) بر این اساس، نحوه‌ی ارزیابی پایانی دروس به شرح زیر اعلام می‌گردد:

- ۱) **درس تربیت بدنی:** انتخاب ۳ آیتم حرکتی (هر آیتم ۴/۵ نمره) با ارسال ویدئوی حداکثر یک دقیقه‌ای برای هر آیتم، ۴/۵ نمره ارزیابی عملکرد دانشجو توسط استاد در طول ترم، ۲ نمره مربوط به حضور و غیاب
- ۲) **درس ورزش ۱ (بدمینتون، بسکتبال، فانکشنال، فوتسال، کشتی و والیبال):** ۱۳/۵ نمره با ارائه ویدئو از مهارت‌ها و حرکاتی که توسط استاد درس تعیین می‌شود، ۴/۵ نمره ارزیابی استاد در طول ترم، ۲ نمره حضور و غیاب
- ۳) **درس شنا:** این درس از موارد فوق استثناء بوده و نمره نهایی صرفاً بر اساس ارزیابی استاد در طول ترم تعیین خواهد شد.

### ب) نکات مهم مربوط به ارسال ویدئوها

- ویدئوهای مربوط به ارزیابی عملی می‌بایست حداکثر تا تاریخ ۳۰ بهمن ماه ۱۴۰۴ تهیه و بارگذاری و یا برای استاد درس ارسال گردد.
- ارسال ویدئوها از طریق سامانه CW یا راه ارتباطی اعلام شده توسط استاد درس انجام خواهد شد.
- فایل ویدئویی می‌بایست با حجم کم تهیه و حتماً شامل مشخصات ذیل باشد:  
نام / نام خانوادگی / شماره‌ی دانشجویی / نام درس / گروه درسی / نام استاد

هدف از این تصمیم، ایجاد شرایطی عادلانه و متناسب با وضعیت فعلی دانشجویان و کاهش دغدغه‌های آنان در فرایند ارزیابی بوده و انتظار می‌رود دانشجویان محترم با دقت نسبت به اجرای موارد فوق اقدام نمایند. جزئیات مربوط به آیتم‌های اجرایی هر درس متعاقباً توسط استادان محترم اطلاع‌رسانی خواهد شد.

با آرزوی موفقیت و سلامتی برای تمامی دانشجویان عزیز

## ج) آیت‌های امتحانی و راه ارتباط با استاد

ردیف	نام درس	آیت‌های امتحانی	نام استاد	پست الکترونیک (جهت ارتباط با استاد درس)
۱	تربیت بدنی	۳ آیت‌ها به انتخاب دانشجو (انعطاف/دراز و نشست/پوش آپ/طناب-۱۳/۵-نمره) + ارزیابی استاد در طول ترم (۴/۵-نمره) + حضور و غیاب (۲-نمره)	جهانشیری	behroozjahanshiri@gmail.com
			ایزانلو	zahraizanloo@sharif.edu
			پورمیرزائی	samira.pourmirzaei@researcher.sharif.edu
			قلی‌پور برزگر	gholipour@sharif.edu
			بابائی	mehrdad.babaee@staff.sharif.edu
			فدائی	hamed.fadaei1371@gmail.com
			سمواتی شریف	s.samavatisharif@sharif.edu
			خدامرادی	khodamoradid@sharif.edu
			توانگر	asal.tavangar1992@gmail.com
			بقاتیان	mahdi.bagha@gmail.com
			مهربانی	a.mehrabani@staff.sharif.edu
			مدرسی	bitamodarres2@gmail.com
			حسین‌زاده	b.hoseinzadeh@staff.sharif.edu
			خلیل احمدی	maryamkhalilhamdi@gmail.com
اسدی	hosseinasadi3003@gmail.com			
دهقان	leila.dehghan96@gmail.com			
۲	بسکتبال	مهارت‌های تعیین شده توسط استاد (۱۳/۵-نمره) + ارزیابی طول ترم (۴/۵) + حضور و غیاب (۲-نمره)	ثانوی حسینی	Rezasanavi@gmail.com
۳	کشتی	مهارت‌های تعیین شده توسط استاد (۱۳/۵-نمره) + ارزیابی طول ترم (۴/۵) + حضور و غیاب (۲-نمره) - (زیر یک خم تبدیل به پس کاسه با پا/سر زیر بغل/زیر یک خم تبدیل به میانکوب/دستو فرنگی)	حسین‌زاده	b.hoseinzadeh@staff.sharif.edu
۴	فوتسال	مهارت‌های تعیین شده توسط استاد (۱۳/۵-نمره) + ارزیابی طول ترم (۴/۵) + حضور و غیاب (۲-نمره) - (دریبلینگ / کنترل / پاس / روپایی)	خلیلی	b.khalili@sharif.edu
۵	فانکشنال	۳ آیت‌ها از ۴ آیت‌ها، تعیین شده توسط استاد (۱۳/۵-نمره) + ارزیابی طول ترم (۴/۵) + حضور و غیاب (۲-نمره)	توانگر	asal.tavangar1992@gmail.com
			مهربانی	a.mehrabani@staff.sharif.edu
			خلیلی	b.khalili@sharif.edu
۶	والیبال	مهارت‌های تعیین شده توسط استاد (۱۳/۵-نمره) + ارزیابی طول ترم (۴/۵) + حضور و غیاب (۲-نمره)	سرمرست	MarSarmast@gmail.com
			قلی‌پور برزگر	gholipour@sharif.edu
			خدامرادی	khodamoradid@sharif.edu
۷	بدمینتون	مهارت‌های تعیین شده توسط استاد (۱۳/۵-نمره) + ارزیابی طول ترم (۴/۵) + حضور و غیاب (۲-نمره)	رواقی	mina.rava61@gmail.com
۸	شنا	نمره ارزیابی بر اساس عملکرد در طول ترم توسط استاد درس تعیین خواهد شد.	سمواتی شریف	s.samavatisharif@sharif.edu
			زمانی	Armin.zamani2@gmail.com

تهیه و تنظیم: بهداد خلیلی (معاون آموزشی مدیریت تربیت بدنی)

ویرایش متن: رضا خیردوست (مسئول روابط عمومی و انفورماتیک مدیریت تربیت بدنی)

**مدیریت تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شریف**