

ایام هفته	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰				۱۰:۳۰ - ۱۲:۳۰				۱۴:۳۰ - ۱۶:۳۰			
	کلاس	گروه	مکان	استاد	کلاس	گروه	مکان	استاد	کلاس	گروه	مکان	استاد
شنبه	تربیت بدنی	۱	بدمینتون	جهانشیری	تربیت بدنی	۲	چند منظوره	جهانشیری	تربیت بدنی	۱۷	چند منظوره	بابائی
	تربیت بدنی	۱۶	چند منظوره	قلی پور	تربیت بدنی	۴۹	ایروبیک	ایزانلو	تربیت بدنی	۳۱	ایروبیک	ایزانلو
	تربیت بدنی	۳۹	ایروبیک	ایزانلو	فانکشنال	۲	قهرمانی	خلیلی	والیبال	۳۱	والیبال	سرمرست
	تربیت بدنی	۴۰	بسکتبال	پورمیرزائی	والیبال	۳	والیبال	قلی پور	***فعالیت جسمانی	۱	کنفرانس	قلی پور
	فوتسال	۱	قهرمانی	خلیلی								
یکشنبه	تربیت بدنی	۳	بدمینتون	فدایی	تربیت بدنی	۱۸	بدمینتون	فدایی	تربیت بدنی	۵	چند منظوره	خداامردی
	تربیت بدنی	۴	چند منظوره	قلی پور	تربیت بدنی	۱۹	چند منظوره	قلی پور	تربیت بدنی	۶	بدمینتون	بابائی
	فوتسال	۴	قهرمانی	خلیلی	تربیت بدنی	۳۲	ایروبیک	سمواتی شریف	تربیت بدنی	۳۳	ایروبیک	توانگر
	* شنا	۵	استخر دانشگاه	زمانی	** شنا	۶	استخر دانشگاه	زمانی	والیبال	۸	والیبال	قلی پور
	بدمینتون	۳۲	بسکتبال	رواقی	فانکشنال	۷	قهرمانی	خلیلی				
					بدمینتون	۳۳	بسکتبال	رواقی				
دوشنبه	تربیت بدنی	۷	چند منظوره	بقائیان	تربیت بدنی	۸	چند منظوره	بقائیان	تربیت بدنی	۱۰	بدمینتون	بابائی
	تربیت بدنی	۳۴	بسکتبال	ایزانلو	تربیت بدنی	۹	بدمینتون	خداامردی	تربیت بدنی	۳۶	بسکتبال	ایزانلو
	تربیت بدنی	۴۱	ایروبیک	پورمیرزائی	تربیت بدنی	۳۵	بسکتبال	ایزانلو	تربیت بدنی	۴۲	ایروبیک	توانگر
	فانکشنال	۹	قهرمانی	خلیلی	کشتی	۱۰	کشتی	حسین زاده				
	* شنا	۳۴	استخر دانشگاه	سمواتی شریف	فوتسال	۱۱	قهرمانی	خلیلی				
					فانکشنال	۳۵	ایروبیک	توانگر				
					** شنا	۳۶	استخر دانشگاه	سمواتی شریف				
سه شنبه	تربیت بدنی	۱۱	چند منظوره	مهربانی	تربیت بدنی	۲۰	بدمینتون	حسین زاده	تربیت بدنی	۱۲	چند منظوره	حسین زاده
	تربیت بدنی	۴۳	ایروبیک	مدرسی	تربیت بدنی	۴۴	ایروبیک	مدرسی	تربیت بدنی	۳۷	ایروبیک	خلیل احمدی
	* شنا	۱۲	استخر دانشگاه	ذوی الحیات	فانکشنال	۱۳	چند منظوره	مهربانی	والیبال	۱۵	والیبال	خداامردی
					** شنا	۱۴	استخر دانشگاه	ذوی الحیات				
چهارشنبه	تربیت بدنی	۱۳	چند منظوره	اسدی	تربیت بدنی	۱۴	چند منظوره	مهربانی	تربیت بدنی	۱۵	چند منظوره	بابائی
	تربیت بدنی	۴۵	بسکتبال	دهقان	تربیت بدنی	۲۱	بدمینتون	جهانشیری	تربیت بدنی	۲۲	بدمینتون	جهانشیری
	تربیت بدنی	۴۶	ایروبیک	پورمیرزائی	تربیت بدنی	۳۸	ایروبیک	ایزانلو	تربیت بدنی	۴۸	ایروبیک	خلیل احمدی
	فانکشنال	۱۶	بدمینتون	مهربانی	تربیت بدنی	۴۷	بسکتبال	دهقان	والیبال	۳۷	والیبال	سرمرست
	بسکتبال	۱۷	قهرمانی	ثانوی	بسکتبال	۱۸	قهرمانی	ثانوی				