

مجموعه سونا، جکوزی و سالن بدنسازی

(برنامه زمانبندی، شرایط استفاده و هزینه ها)

زمستان ۱۴۰۳



برنامه زمانبندی و سانس ها

روزهای هفته / زمان	۷:۳۰ - ۹	۹ - ۱۰:۴۵	۱۱ - ۱۲:۴۵	۱۳ - ۱۴	۱۴ - ۱۵:۴۵	۱۶ - ۱۷:۴۵	۱۸ - ۱۹:۴۵
شنبه	نظافت	بانوان	بانوان	نظافت	آقایان	آقایان	آقایان
یکشنبه	نظافت	آقایان	آقایان	نظافت	بانوان	بانوان	بانوان
دوشنبه	نظافت	آقایان	آقایان	نظافت	آقایان	آقایان	آقایان
سه شنبه	نظافت	آقایان	آقایان	نظافت	بانوان	بانوان	بانوان
چهارشنبه	نظافت	بانوان	بانوان	نظافت	آقایان	آقایان	آقایان

توجه: برای سانس های مشخص شده با رنگ های سبز، زرد و قرمز، با توجه به ترافیک حضور ورزشکاران، هزینه متفاوت در نظر گرفته شده است.

شرایط ثبت نام و استفاده از امکانات مجموعه

- رزرو سانس ها از تاریخ ۲۱ مهر ماه ۱۴۰۳، تنها از طریق سامانه <https://timera.ir> (با تکمیل حساب کاربری مطابق مدارک شناسایی و به زبان فارسی) انجام خواهد شد.
- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی در هنگام تمرین الزامی است.
- ورزشکاران گرمی در هنگام حضور در سالن و انجام فعالیت ورزشی، می بایست از لباس و کفش مناسب ورزش استفاده نمایند.
- متقاضی می بایست تنها در گروهی که امکان ارائه مدرک شناسایی آن را دارد ثبت نام نماید (به همراه داشتن مدرک شناسایی مطابق ادعای شخص در زمان رزرو، جهت مشخص شدن گروه استفاده کننده و برای هر بار ورود به مجموعه الزامی می باشد).
- هر شخص امکان رزرو روزانه یک جلسه، هفتگی ۳ جلسه و ماهانه ۱۲ جلسه را دارا می باشد.
- ظرفیت هر سانس ۳۳ نفر می باشد. این ظرفیت در ۳۰ دقیقه ابتدایی سانس برای مراجعه فرد محفوظ نگه داشته می شود؛ بعد از آن در صورت عدم حضور ورزشکار رزرو کننده، امکان استفاده دیگر افراد بصورت جایگزین (تا پایان همان سانس) ایجاد می شود.
- رزرو تنها در روزهای غیر تعطیل دانشگاه و حداکثر تا قبل از آغاز هر سانس امکانپذیر می باشد. شایان ذکر است که مراحل رزرو از انتخاب گزینه تا پرداخت و ثبت نهایی درخواست می بایست پیش از زمان آغاز سانس مورد نظر به اتمام برسد.
- در صورت درخواست جلسات بیش از ۳ سانس در هفته، استفاده از امکانات سالن با پرداخت کامل هزینه به صورت آزاد وجود خواهد داشت.
- جهت استفاده هرچه بهتر از امکانات مجموعه، خواهشمند است ورزشکاران گرمی بگونه ای برنامه ریزی نمایند که در سانس های با جمعیت کمتر در سالن حضور یابند.

شماره تماس مجموعه سونا، جکوزی و سالن بدنسازی: ۶۶۱۶۶۱۷۳

جدول هزینه ها

گروه	یک جلسه (تومان)		
دانشجو	۹,۶۰۰	۱۲,۰۰۰	۱۴,۴۰۰
کارمند	۱۲,۸۰۰	۱۶,۰۰۰	۲۰,۰۰۰
هیئت علمی	۱۶,۰۰۰	۲۰,۰۰۰	۲۴,۰۰۰
فارغ التحصیل	۴۰,۰۰۰	۵۰,۰۰۰	۶۰,۰۰۰
شرکت های زیر مجموعه دانشگاه	۵۰,۴۰۰	۶۳,۰۰۰	۷۵,۶۰۰
آزاد	۸۰,۰۰۰	۱۰۰,۰۰۰	۱۲۰,۰۰۰