



## برنامه تمرینات ورزشی خوابگاه‌های دختران

دانشگاه صنعتی شریف

(نیمه دوم سال ۱۴۰۳)



روز	ساعت	۱۹ - ۲۰	۲۰ - ۲۱	۲۱ - ۲۲
شنبه		بدنسازی (خانم نظامی / طرشت ۲)	بدنسازی (خانم نظامی / طرشت ۲)	بدنسازی (خانم نظامی / طرشت ۲)
یکشنبه		بدنسازی (خانم نظامی / شهید شوریده)	بدنسازی (خانم نظامی / شهید شوریده)	-
دوشنبه		بدنسازی (خانم نظامی / طرشت ۲)	بدنسازی (خانم نظامی / طرشت ۲)	-
سه شنبه		-	-	-
چهارشنبه		بدنسازی (خانم نظامی / طرشت ۲)	بدنسازی (خانم نظامی / طرشت ۲)	بدنسازی (خانم نظامی / طرشت ۲)

برای آگاهی بیشتر از اخبار و اطلاعیه های ورزشی، به پایگاه اینترنتی و یا کانال مدیریت تربیت بدنی مراجعه فرمایید.

@sharifsports

sport.sharif.ir